

LE CHANT DE L'ÊTRE

CHANT ET EUTONIE

Par l'eutonie « Gerda Alexander », vous relier à votre corps conscient : vous appuyer sur vos sensations pour vous libérer de vos fixations toniques afin d'agir, jouer, chanter et vous mouvoir à partir d'une force plus profonde et naturelle que celle d'un moi anxieux de réussir, donc, dans la crainte d'échouer.

Anne Vincent, Eutonie
Sylvie Ponsot, Chant

Dates : Samedi 24 novembre
ou/et Samedi 23 mars 2019
de 9h30 à 13h

Lieu : Centre Sportif de l'Aube
5-7 rue Marie Curie
10000 Troyes

Tarif : 50€ la matinée